

# FORMATION

## À L'ANIMATION DES ATELIERS FILLIOZAT

STOP AUX CRISES,  
ÉCOUTE & ACCUEIL DES ÉMOTIONS,  
0-1 AN LES BASES DE LA CONFIANCE

Association Européenne  
Parentalité positive

En partenariat avec





# Formation à l'animation des Ateliers Filliozat



140 heures en présentiel (18 jours)  
2 jours de stages (14 h00), prévoir 1h30 par webinaire



230€ TTC/stagiaire/jour

inclus les frais de 480€ à régler dès l'inscription ou à la signature du devis sont non remboursable  
Le tarif n'inclut pas les supports pédagogiques de vos futurs ateliers.  
inclus accès au CLASS ROOM & E-learning



en Blended en présentiel et E-learning



Attestation d'acquis

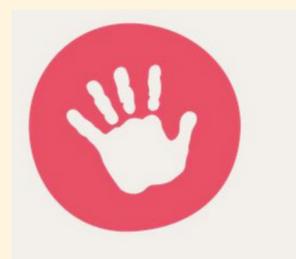
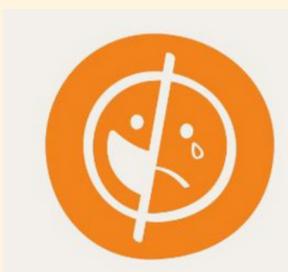


Les Ateliers Filliozat ce sont des ateliers à destination des parents mais aussi des professionnels de l'enfance. L'équipe des animatrices/animateurs de ces ateliers créés par Isabelle Filliozat s'agrandit

Vous êtes motivé(e), sensible au développement de l'enfant, à son bien-être, ses besoins ?

Vous avez de l'expérience auprès des enfants, des parents ?

Vous souhaitez accompagner les parents dans leur volonté d'avoir une vie de famille plus heureuse et sereine ?





# Formation à l'animation des Ateliers Filliozat

## LES OBJECTIFS

Au terme de cette formation, vous pourrez animer les ateliers fondamentaux d'Isabelle Filliozat :



Stop aux crise



Accueil et écoute des émotions



0-1 an, les bases de la confiance

Maîtriser les techniques d'animation d'un groupe de parents adaptées spécifiquement à l'accompagnement des parents dans l'écoute et l'accueil du stress et des émotions de l'enfant suivant la méthode Filliozat.

Maîtriser les compétences fondamentales de l'animation des trois premiers ateliers de parents, nommés ci-dessus, basés sur la méthode Filliozat.

Apprendre les techniques d'écoute empathique permettant de valoriser les compétences parentales

Connaître les bases de l'approche empathique, le système de stress, les traumatismes et les réactions émotionnelles de l'enfant.

Repérer les spécificités de sa propre expérience dans ce domaine

Comprendre les réactions excessives d'un parent et savoir y répondre

Transmettre les outils permettant de remplir le réservoir de lien d'attachement d'un enfant, l'aider à réguler le système de stress

Mettre en pratique des techniques concrètes de régulation émotionnelle et relationnelle

Identifier et Réorienter si nécessaire vers d'autres professionnels spécialisés dans les différentes problématiques liés au développement et au bien-être de l'enfant et du parent dans son milieu familial ou dans sa vie quotidienne

Construire son activité et préparer sa communication

## PRE REQUIS de la FORMATION

- Langue de la formation : Français (savoir le lire, l'écrire, le parler)
- Niveau scolaire minimum : Baccalauréat (niveau 4)
- Connaître les livres et le travail d'Isabelle Filliozat en parentalité et éducation
- Avoir un projet professionnel ou un projet d'accompagnement des personnes intégrant l'application concrète des compétences acquises de cette formation
- Avoir un ordinateur équipé d'une caméra/micro et un accès internet haut débit
- Avoir au moins 18 ans avant la fin de la formation
- S'impliquer individuellement et en groupe

## PUBLIC VISE

Personnels des milieux éducatifs et du soin, institutions sociales, médico- sociales, hospitalières et judiciaires, culturelles et de loisir. Salariés et/ou bénévoles d'associations. Personnes travaillant à l'Éducation nationale ou dans les services départementaux de l'aide sociale. Toute personne travaillant avec des familles et/ou des enfants (bénévolement ou professionnellement). Avoir animé des ateliers ou faire partie d'un réseau de parents.

Au terme de cette formation, vous pourrez animer les ateliers fondamentaux d'Isabelle Filliozat, Stop aux crises, Accueil et accompagnement des émotions, et Bébé 0/1 an – les bases de la confiance, auprès des parents et des professionnels de l'enfance et de petite enfance.





# Formation à l'animation des Ateliers Filliozat

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Notre pédagogie s'articule autour de méthodes plénières participatives et évolutives sur la base d'étude de cas concrets

Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situation concrètes, elle permet une prise de recul dans les situations professionnelle et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.

écouter, analyser, caractériser votre contexte, vos usages et besoins.

Définir les objectifs opérationnels et caractériser les objectifs pédagogiques  
Développer une méthodologie d'analyse et de mise en pratique

## MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Apport théorique, études de cas et échanges  
Séance de formation en salle, support vidéos  
Accès au E-Learning- classroom  
Support de cours fournis aux stagiaires au format papier et numérique  
Expérimentation

## SUIVI ET ÉVALUATION

Nos processus de formation sont certifiés pour réaliser des actions concourant au développement des compétences (catégorie d'action : actions de formation)

Évaluation non certifiante tout au long de la formation avec reprise si besoin des notions non assimilées.

Signature de feuilles d'émargement.  
Évaluation continue et sous forme de questions écrites en fin de formation.

Questionnaire satisfaction

attestation de formation





# Formation à l'animation des Ateliers Filliozat

## PROCHAINES SESSIONS (lieu.x et date.s)

lieu: agglomération de Colmar (68)

### FORMATION EN BLENDED

6 modules de 3 jours de formation en présentiel complété

7 modules en e-learning créés et animés par Isabelle Filliozat à travailler de chez soi\*

6 webinaires de 1h30\*\*

2 jours de stage\*\*\* en structure professionnelle pour animer les 2 premiers ateliers

### Modules en présentiel

17-18-19 septembre 2025	Grammaire des émotions
05-06-07 novembre 2025	Approche empathique de l'enfant
07-08-09 janvier 2026	La posture Filliozat
11-12-13 février 2026	Stop aux crises
01-02-03 avril 2026	Accueil & écoute des émotions
03-04-05 juin 2026	0-1 an les bases de la confiance

### Webinaires\*\*

jeudi 04 septembre 2025

jeudi 02 octobre 2025

jeudi 22 janvier 2026

jeudi 5 mars 2026

jeudi 30 avril 2026

jeudi 21 mai 2026

\*Prévoir en moyenne 4 heures de temps de travail personnel par semaine pendant 7 mois

\*\* Prévoir 1h30 heures/ session

\*\*\*2 jours de stage à programmer entre le 14 février 2026 et le 01 juin 2026

## BULLETIN D'INSCRIPTION



Bulletin d'inscription sur demande par mail  
à [formation@association-pepa.eu](mailto:formation@association-pepa.eu)

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Stéphanie DUHOUX (responsable pédagogique, référente handicap) au 06 03 15 99 60





# ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

## Stéphanie DUHOUX



Diplômée d'un Master en Management International et Marketing, j'ai commencé ma carrière comme administratrice culturelle et consultante sur des projets européens (culture, évènementiel, presse, politique). Puis j'ai plongé dans la parentalité, ce qui m'a motivée à me former à l'intelligence émotionnelle et relationnelle, et à l'approche empathique de l'enfant, notamment auprès d'Isabelle Filliozat à l'EIREM. J'enrichie ma pratique en m'ouvrant à d'autres outils. J'anime des formations professionnelles, des groupes d'analyse de la pratique et des actions de soutien à la parentalité.



### Activités et approches complémentaires

Consultante certifiée AFNOR dans la mise en place, l'accompagnement et l'évaluation de démarches Santé-Qualité de Vie au Travail (SQVT) selon la norme CAN/BNQ 9700-800.  
Formatrice à l'animation des Ateliers Filliozat, consultante parentalité  
Facilitatrice Maison des 1000 jours (en cours)  
Instructrice massage Bébé - certifiée - AFMB & pleurs de Bébé - certifié - DBL  
Mail: [formation@association-pepa.eu](mailto:formation@association-pepa.eu)

Responsable pédagogique de PEPA OF, je suis disponible pour répondre à vos questions



## Martina PROH



Psychopraticienne  
Coach parental, formatrice  
Approche empathique intégrative de l'adulte et de l'enfant  
<https://www.grammaire-des-emotions.fr/les-formateurs/martina-proh/>

## Raphaël VIGNE



Consultant en communication, spécialité digital, formateur formé à la méthode Filliozat

## Intervenants externes

Psychologue, animatrices d'Ateliers filliozat, naturopathe, sophrologue, sage-femme, Auxiliaire puéricultrice, Educatrice jeunes enfants



## Association européenne parentalité positive

1,2 K J'aime • 1,3 K followers



# ASSOCIATION EUROPÉENNE PARENTALITÉ POSITIVE dite PEPA

MENTIONS LEGALES	
Nom de l'organisme de formation	Association Européenne Parentalité Positive
SIGLE	PEPA
Adresse du siège social	9 rue A. Briand 68040 Ingersheim
Téléphone	06 03 15 99 60
@ – POLE ADMINISTRATION	<a href="mailto:administration@association-pepa.eu">administration@association-pepa.eu</a>
@ – POLE ACTION DE SOUTIEN A LA PARENTALITE	<a href="mailto:information@association-pepa.eu">information@association-pepa.eu</a>
@ – POLE FORMATION	<a href="mailto:formation@association-pepa.eu">formation@association-pepa.eu</a>
IDENTITE	
Statut juridique	Association de droit local (Bas Rhin, Haut Rhin, et Moselle)
Attestation d'inscription – Tribunal de Colmar	Volume 70 Folio 132
N° déclaration INSEE	D51686633668
SIRET	818 002 487 00028
Numéro de déclaration d'activité de formation	N° 44680274268 Auprès du préfet de la région du GRAND EST
Code APE /NAF	9499Z
Certificat <u>qualiopi</u> – action de formation	2024-308-02
Assurance	MAIF - Assistance en France : 0 80 875 875



## RECONNAISSANCES

Prestataire de formation professionnelle certifié qualiopi enregistré sous le N° 446880274268 auprès de la préfecture du Grand Est (art. R.6351-6 du code du travail), ne vaut pas agrément de l'état. certifié qualiopi n°2024-308-02

Pour toute information sur les prise en charge vous pouvez adresser un mail à

[formation@association-pepa.eu](mailto:formation@association-pepa.eu)



**Personnes en situation de handicap :** Stéphanie DUHOUX répondra à vos questions concernant les formations et les adaptations en fonction de votre handicap à [formation@association-pepa.eu](mailto:formation@association-pepa.eu)



ACCESSIBILITÉ AUX PUBLICS  
EN SITUATION DE HANDICAP

SCAN ME



Ils nous font confiance



PARTENAIRES & FINANCEURS

