

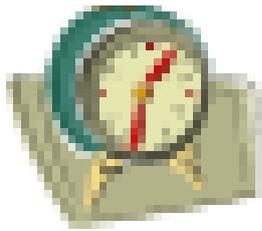
# Stage Approche Empathique de l'Enfant

pour les professionnel(le)s en contact avec des enfants

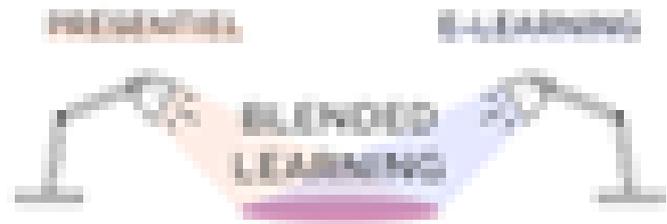
3 jours + accès plate-forme média



# APPROCHE EMPATHIQUE DE L'ENFANT



3 jours (21 heures)



REF : AEE

Tarif de la formation

710€

## OBJECTIFS DE FORMATION

- Connaître les bases scientifiques de l'approche empathique de l'enfant et du courant de « la parentalité positive ou bienveillante ».
- Identifier les différents besoins d'un enfant, en termes d'attachement, d'exploration, mouvement, nutrition...
- Comprendre les réactions excessives d'un parent et savoir y répondre.
- Apprendre à remplir le réservoir d'amour d'un enfant, l'aider à gérer le stress et à développer assurance et confiance en ses forces propres.
- Repartir avec des techniques concrètes et efficaces pour améliorer le quotidien dans les structures



# PUBLIC CONCERNE

Professionnel en lien avec les enfants.

Salarié, demandeur d'emploi, particulier, profession libérale

# LES PLUS

Formation avec de nombreux exemples et conseils pour réussir

6 mois d'accès à la plate-forme web pédagogique créée par Isabelle Filliozat (11 cours avec textes et vidéos)

# PREREQUIS

NIVEAU V - CAP

# MÉTHODE PEDAGOGIQUE

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques : associée à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations concrètes, elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences

Tous les formateurs de PEPA, sensibilisés aux sciences cognitives, vous accompagneront dans les phases d'appropriation, de mémorisation. Durant la formation, le formateur est à votre écoute.

# MODALITES PEDAGOGIQUES

Questionnaire préalable

questionnaire évaluation

Présentation/ Animation participative

Travaux de groupe.

Cette formation s'inscrit dans l'approche pédagogique de pair à pair privilégiée par l'association européenne parentalité positive.

Vidéo projection de cas concrets

Support des situations rencontrées / débats

Expérimentations

classroom - chaine youtube privé -

groupe d'échanges via les réseaux sociaux

Bibliothèque de prêt d'ouvrages pédagogiques

# MODALITÉS D'ÉVALUATION & de SUIVI

Évaluation non certifiante tout au long de la formation avec reprise si besoin des notions non assimilées.

Suivi de l'exécution de l'action : liste d'émargement.

Procédure d'évaluation : évaluation continue et questionnaire d'évaluation en fin de formation.

Document remis à la fin de la formation : attestation de suivie de formation

# Programme

## JOUR 1

- Qu'est-ce que l'attachement ?  
Quelles conséquences dans une structure d'accueil ?
- Quels comportements parfois énervants de la part des enfants peuvent se comprendre par la théorie de l'attachement ?  
Et comment y répondre

## JOUR 2

- L'importance du mouvement libre et de l'exploration
- L'impact de la violence éducative ordinaire sur le cerveau et comment faire face aux comportements violents d'un adulte sur un enfant
- Les conséquences du stress (transports, séparation, rythme effréné...) sur le parent et sur l'enfant

## JOUR 3

- Comprendre la construction du cerveau
- Pourquoi les enfants d'aujourd'hui ne sont pas ceux d'hier
- Éléments de psychonutrition, comment ce que consomment les enfants peut altérer leur humeur, mais aussi leurs comportements et le développement de leurs capacités intellectuelles
- Comment analyser une situation problème et savoir générer de nouvelles réponses

Public admissible : salariées, demandeurs d'emploi, indépendants

Durée de formation : 21 h (3 jours)/groupe

Type d'enseignement : Présentation / animation participative / travaux de groupes

Formation diplômante : NON

Pré requis : niveau V (CAP)

Conditions d'admission : Avoir pris connaissance du programme de formation – questionnaire préalable d'objectifs.

Débouchée :

Intégrer les outils d'approche empathique de l'enfant dans sa pratique professionnelle

Domaine de formation : Management intelligence émotionnelle au travail

Lieu de formation : Intra et inter



PEPA accompagne les personnes en situation de handicap, sur l'accès et le parcours à la formation.

Pour bénéficier d'un accompagnement

personnalisé, n'hésitez pas à nous contacter :

[pepa.president@gmail.com](mailto:pepa.president@gmail.com) pour être mis en

relation avec un référent handicap.